

<b>Pediatriisk tidlig varslingskår (PEVS)</b>	Pasient-ID:  <p style="text-align: center;"><i>Bruk klistrelapp</i></p>
---	---

Observasjoner										
Alder:	Signatur sykepleier									
Vekt:	Dato									
Diagnose:	Klokkeslett									
<b>A</b> <b>B</b>	Respirasjonsfrekvens (per min.) Normalverdi: _____									
	Respiratorisk anstrengelse (0 = ingen, I = Inndragninger, J = Jugulære inndragninger)									
	O <sub>2</sub> -behov (% O <sub>2</sub> )									
	SpO <sub>2</sub> (%)									
<b>C</b>	Puls i hvile (per min.) Normalverdi: _____									
	Farge (N = Normal, B = Blek, C = Cyanotisk, G = Grå, M = Marmorert)									
	Kapillær fylningstid (sek.) (over sternum)									
<b>Adferd</b>	Adferd									
<b>E</b>	Blodtrykk (mmHg)									
	Temperatur (°C)									
	Smerte (VAS)									
	Glasgow coma scale									

PEVS										
System	Poeng									
<b>A + B</b>										
<b>C</b>										
<b>D</b>										
Inh > 15 min/HFNC/CPAP/BiPAP										
Vedv. brekninger/oppkast postop.										
<b>Total PEVS (max 13)</b>										

Den alvorligste parameteren i hver kategori (respirasjon, sirkulasjon, adferd) bestemmer antall poeng.  
 Alle barn skåres minimum ved mottak og 1 gang per sykepleievakt (i løpet av den første timen). Skåring alltid etter behandling/tiltak!  
 Lege tar stilling til om pasienten skal skåres hyppigere enn 1 gang per sykepleievakt.  
**Ved forverring med ≥ 2 poeng eller ved skår 3 skal lege (postlege/forvakt) VARSLES.**  
**Ved skår 4 skal pasienten TILSEES av lege (postlege/forvakt) innen 30 minutter, kontakt med anestesi vurderes.**  
**Ved skår ≥ 5 skal pasienten TILSEES av lege (postlege/forvakt + bakvakt) umiddelbart, tilkalling av anestesi vurderes.**

Poeng	0	1	2	3
<b>Respirasjon</b> <b>A</b> - Respirasjonsfrekvens <b>B</b> - Respirasjonsarbeid - Behov for ekstra O <sub>2</sub>	- Normal respirasjonsfrekvens <b>OG</b> - Ingen inndragninger <b>OG</b> - Normal SpO <sub>2</sub> uten ekstra O <sub>2</sub>	- Respirasjonsfrekvens ≥ 10 over normalverdi <b>ELLER</b> - Inndragninger <b>ELLER</b> - Behov for ekstra O <sub>2</sub>	- Respirasjonsfrekvens ≥ 20 over normalverdi <b>ELLER</b> - Jugulære inndragninger <b>ELLER</b> - Behov for O <sub>2</sub> > 40 % O <sub>2</sub> ≥ 5 L/min O <sub>2</sub>	- Respirasjonsfrekvens ≥ 30 over normalverdi <b>ELLER</b> - Respirasjonsfrekvens ≥ 5 under normalverdi <b>ELLER</b> - Behov for O <sub>2</sub> > 50% O <sub>2</sub> ≥ 8 L/min O <sub>2</sub>
<b>Sirkulasjon</b> <b>C</b> - Hudfarge - Puls - Kapillær fylningstid	- Normal/upåfallende hudfarge <b>ELLER</b> - Kapillær fylningstid 1 - 2 sek.	- Blek <b>ELLER</b> - Kapillær fylningstid 3 sek.	- Grå/cyanotisk <b>ELLER</b> - Tachykardi ≥ 20 over normalverdi <b>ELLER</b> - Kapillær fylningstid 4 sek.	- Grå/cyanotisk OG marmorert <b>ELLER</b> - Tachykardi ≥ 30 over normalverdi <b>ELLER</b> - Bradykardi ≥ 5 under normalverdi <b>ELLER</b> - Kapillær fylningstid ≥ 5 sek.
<b>Adferd</b> <b>D</b>	Våken med normal kontakt, interesse for omgivelsene.	Slapp, redusert aktivitet, sover	Somnolent, irritabel	Bevisstløs, kramper, redusert respons ved smertestimuli.
<b>2 ekstra poeng</b> for inhalasjoner > hvert 15. minutt / HFNC / CPAP/ BiPAP <b>2 ekstra poeng</b> for vedvarende brekninger/oppkast postoperativt.				

Den alvorligste parameteren i hver kategori (respirasjon, sirkulasjon, adferd) bestemmer antall poeng.

Eksempel: Blekt barn med puls 25 over normalverdi for alderen og kapillær fylningstid 3 sekunder = 2 poeng for sirkulasjon.

Kilde:

- Monaghan A.: Detection and managing deterioration in children. Paediatric nursing 2005; 17: 32-35
- Solevåg AL, Eggen EH, Døllner H. Pediatrisk tidlig varslingsskår og triage. 2014, Norsk barnelegeforening/Helsebiblioteket [Internet]. <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/akuttveileder-i-pediatri/akutte-prosedyrer/pediatrik-tidlig-varslingsskar-og-triage>
- Norsk oversettelse: Akershus universitetssykehus, barne- og ungdomsklinikken, desember 2012

Normalverdier				
Alder	Respirasjonsfrekvens	Puls i hvile	Systolisk blodtrykk	Diastolisk blodtrykk
Nyfødt < 1 mnd	40 – 55	100 – 160	65 – 95	35 – 55
> 1 mnd - < 13 mndr	35 – 45	100 – 160	70 – 110	40 – 55
13 mnd - < 4 år	25 – 35	90 – 130	75 – 105	45 – 60
4 år - < 7 år	20 – 24	70 – 120	80 – 110	45 – 70
7 - < 13 år	19 – 22	70 – 110	85 – 115	45 – 75
13 – 18 år	14 – 19	55 – 95	100 – 125	50 – 80
<i>BT er 10 – 90 percentiler og må tolkes i lys av dette</i>				

Slutt på Skjema